

本日の例会（第2280回）

平成29年2月28日(火)

予 定 行 事



★卓 話 テーマ「ミニコンサート」（伊藤 富治郎 会員 紹介）

曲 目：歌の翼に	メンデルスゾーン作曲
チャールダッシュ	モンティ作曲
オペラ“ロミオとジュリエット”	グノー作曲
ハンガリー舞曲第5番	ブラームス作曲
マイ・フェア・レディ	フレデリック ロウ作曲

演奏者：ソプラノ：柏山 恵菜 氏

略 歴：大阪音楽大学声楽科卒業。同校専攻科修了。オペラ“ヘンゼルとグレーテル”、モーツァルト“フィガロの結婚”等出演。声楽を坂口茉莉に師事。堺シティオペラ会員。

ヴァイオリン：柏原 七海 氏

略 歴：相愛大学音楽部音楽学科弦楽器卒業。第11回関西弦楽コンクール優勝賞受賞。2012年ブルガリにて国立ソフィア・フィルハーモニー管弦楽団とソリストとして共演。

ピアノ：青谷 理子氏

★クラブ協議会Ⅱ「ガバナー補佐訪問②」 13：40～14：40 平安の間（各役員及び各委員長）

第2660地区ガバナー補佐 木岡 良介 氏（大阪梅田東RC）

ガバナー補佐エレクト 竹田 秀道 氏（大阪堂島RC）

鹿兒島指宿に行ってきました。

(前回のつづき)

コースはフルマラソン（42.195km陸連公認コース）で制限時間は8時間、大阪マラソンより1時間長い制限時間なので気楽に考えていました。実際は山岳コースで、完走率は88.5%と約1,600の方はリタイヤと結構過酷なマラソンでした。

しかし、7.5キロ以降2.5キロ毎にある給水ポイントにはなんと飲み物だけでなく指宿地元の食材が盛りだくさん!! 特に20キロ中間点以降は「黒薩摩地鶏炭火焼」「黒豚の豚汁」「おにぎり」「かつおの腹身の炭火焼」「そら豆のポタージュスープ」「甘酒」と食べ切れないくらいのグルメが盛りだくさん。



寺見 隆

(裏面につづく)

次回例会のお知らせ [第2281回・平成29年3月7日(火)]

★お誕生日のお祝い

★お食事は松花堂弁当です。

★卓話予定

★例会場 4F 真珠の間

・テーマ：「大阪で暮らして80年」

・卓話者：平野 誠治 会員

★定例理事会⑩ 13：40～ 事務局（理事会構成メンバー）

前回例会(第2279回・2月21日(火))の報告

- ・来客紹介 8名
(2660地区内 6名・地区外 1名・ゲスト 1名)
- ・出席報告

	1月31日	2月7日	2月14日	2月21日
会員総数	45名	45名	45名	45名
出席免除会員数	14名	14名	15名	15名
欠席会員数 (内、出席免除会員数)	16名 (3名)	10名 (4名)	10名 (3名)	13名 (3名)
出席率	71.42%	85.37%	83.33%	72.72%
修正出席率 (メーキャップ数)	85.71% (6名)	87.80% (1名)	—	—

- ・ラッキーくじ
賞品名 『商品券』
賞品提供者 藤岡 靖夫 会員
当選者 近藤 治郎 会員
杉本 侃 会員
参加者数 18名
- ・卓話
テーマ「様変わり・・・「政」資交渉・・・」
卓話者：岩城 本臣 会員
- ・その他
歴代会長懇談会 13:40～ 10階 飛鳥の間

会員名 ニコニコ事由

- 増田 久弥 =ラッキーカード当選
- 近藤 治郎 =ラッキーカード当選
- 隅防 嘉之 =ラッキーカード当選
- 古市 仁 =「ニコニコの、話題無くとも、ニコニコと」
- 平林 武昭 =松山先輩会員の3つの教え、1.かぜひくナ 2.ころぶナ 3.おこるナ
- 菅原 正明 =もうすぐ春ですネ!
- 隅防 嘉之 =阿江さん、海の子学園へのランドセルありがとうございました。
- 柴崎 秀樹 =京都マラソンに参加しました。レース前にβ-エンドルフィンを出し切っけてしまい、大変苦しいマラソンでした。次の日曜は姫路マラソンを走ります。コンディション調整に苦労しそうです。
- 竹井三千彦 =石原さんも大変で・・・一句『厚化粧 年増(豊洲)の恨の百条委』
- 弓田 浩司 =来週は、上海出張の為、欠席します。井上さん、よろしく願いたします。
- 尾下 千明 =吉岡さん、お世話になりました。竹井さん、遊んでくれて有難う。
- 阿江 秀典 =SAAに声をかけられて。
- 高林 辰行 =早退
- 三宅 有 =SAAに声をかけられて。
- 岩城 本臣 =卓話当番
- ” =謹賀新年

(表面のつづき)

そして極めつけは25キロ地点にはオアシスが!! 食べ物と飲み物のほかになんど「足湯」と「10分クイックマッサージ」、そこでなんと45分も休憩してしまいました。
そのあと30キロ以降はリフレッシュしたはずの身体鉛のように重くなり、足が前に出なくなりリタイアも考えましたが、前半ちゃんと走れたので関門閉門の時間には余裕があったので何とか時間内にゴールできました。

走った後も、ゴール後には「おにぎり」「うどん」「ぜんざい」のクーポン券で最後の食事!! 本当に満腹になりました。
世の中にこのような楽しいマラソンが存在するのを知り、また来年も参加しようかなと考えております。

