

本日の例会（第2286回）
平成29年4月18日(火)
予 定 行 事



★皆出席表彰

阿江 秀典 会員（9年）

★卓 話 テーマ「健康うたの体操」

卓話者：辰巳 知子 氏（高林 辰行 会員 紹介）

大阪レクリエーションロール代表

音楽健康指導士2級、ゆる体操準指導員1級、プリザードフラワーアレンジメント講師、カラーコーディネーター2級

略 歴：2011年から5年間 株式会社 第一興商 大阪支店で音楽健康指導士として勤務。老人介護施設や地域の介護予防教室など、約500施設で音楽レクリエーションを実施。福祉を学ぶ高等学校や大学での授業や介護現場に勤める方への音楽レクリエーション講師として活躍。2016年12月株式会社 第一興商 大阪支店退社後2017年より大阪レクリエーションロールを立ち上げ、様々なレクリエーションを紹介することをビジネスとしている。現在は音楽健康指導士、ゆる体操、プリザードフラワーアレンジメントの講師として老人介護施設を主に、訪問講師として活動中。

★次年度委員長会議 13：40～ 10階 飛鳥の間（次年度委員長）

意外に面白かったアイスランド！

（前回のつづき）

アイスランドの人気スポットは、世界遺産シンクヴェトリル国立公園、グトルフォスの滝、ゲイシール（間欠泉）の3つからなる「ゴールデン・サークル」。シンクヴェトリル国立公園では地球の裂け目「ギャウ」を見ました。これは、東側のユーラシアプレートと西側の北米プレートが互いに移動し、裂け目ができるというのですが意外に殺風景でした。他の国では海底にあるものが、地上にあって裂け目の真ん中も歩けるのが貴重です。

そのほか、ヨーロッパ最大の氷河が楽しめるヴァトナヨークトルのあるスカフタフェットル国立公園や、ヨークルサルロン氷河湖でクルーズして透明なブルーの氷を味見しました。くじらの街、フーサヴィークでは迫力あるホエールウォッチングクルーズを。世界最北の露天風呂、ミーヴァトンでは入浴したりサウナ風呂に入ったりと忙しい休日に。



十河 元生

（裏面につづく）

次回例会のお知らせ [第2287回・平成29年4月25日（火）]

★卓話予定

・テーマ：「大脳生理学と心理学」

・卓話者：芦谷 裕一 会員

★お食事はミニ会席です。

★例会場 4F 金山華の間

★「創立50周年記念事業実行委員会」開催 例会後事務局にて（実行委員会メンバー）

★5月2日（火）の例会は休会です。

前回例会（第2285回・4月11日（火））の報告

- ・ 来客紹介 6名
（2660地区内 3名・地区外 2名・ゲスト 1名）
- ・ 出席報告

	3月14日	3月28日	4月4日	4月11日
会員総数	45名	45名	45名	45名
出席免除会員数	15名	15名	15名	15名
欠席会員数 (内、出席免除会員数)	15名 (4名)	17名 (6名)	13名 (4名)	14名 (3名)
出席率	73.17%	71.79%	78.05%	73.81%
修正出席率 (メーキャップ数)	82.93% (4名)	87.18% (6名)	_____	_____

・ ラッキーくじ

賞品名 『梅翁園の南高梅』
 賞品提供者 岩城 本臣 会員
 当選者 上田 宏二 会員
 弓田 浩司 会員

参加者数 14名

・ 卓話

テーマ「藤原道長の強運」

卓話者：芦田 耕一 氏（藤岡 靖夫 会員 紹介）



会員名 ニコニコ事由

- 小山 登 =ラッキーカード当選
- 藤岡 靖夫 =ラッキーカード当選
- 高士 誠司 =本日雨天ですが、日帰り旅行、よろしくお願ひ致します。
- 弓田 浩司 =親睦の皆様、本日はよろしくお願ひいたします。
- 平林 武昭 =竹の子ざんまい、楽しいなあ。
- 瀬田川昭俊 =花散らしの雨風になりませんように！
- 古市 仁 =先週は卓話で、年号は間違い、原稿は2枚も話さずで失礼しました。やっぱり年ですかね。
- 尾下 千明 =一昨日は浦野、弓田、最上さんに大変お世話になりました。
- 寺見 隆 =先日のRC（ランニングクラブ）おつかれ様でした。
- 竹井三千彦 =本日は、小話で一席。トランプさんが麻雀をしています。リーチしましたが流れました。トランプさん、待ちは何ですか？ 四七筒（シューチャーピン）（習近平）です!!
- 隅防 嘉之 =SAAに声をかけられて。
- 三宅 有 =SAAに声をかけられて。
- 藤岡 靖夫 =卓話当番

（表面のつづき）

アイスランドは、政府が破産したわりには意外にきれいな街だったという印象です。デフォルト後、外国人には安くなり行きやすくなったものの、消費税は25.5%で物価も高く、グラスワインが1300円、コーヒーが500円ぐらいでした。

広く世界をみて、日本の位置づけや経済の動向を知る。百聞は一見に如かず、百見は一験に如かず。本やビデオで海外を知っても、現地での体験とは雲泥の差があります。国家も都市も企業も個人もグローバルな視野や感覚が必要とされる時代。若人は海外体験の機会を作って国内外から日本を見て、人生観や世界観を広げ、良い判断ができるようにしてもらいたいと思います。2016年には南極に行き、七大陸を踏破しました。次はどこに行こうか、まだまだ好奇心を持って出かけたいたいと考えています！

（おわり）



グトルフォスの滝も迫力満点



セファラントスフォスの滝、上までウォーキングできる。



ヨークルサルロン氷河湖でクルーズ。透明な氷の味見も。