

週報 No.2386号

本日の例会（第2387回）

令和元年11月12日(火)

予定行事



☆お誕生日のお祝い

田中 潤治 会員（90歳） 竹井三千彦 会員（79歳） 小山 登 会員（78歳）
阿江 秀典 会員（58歳） 三宅 有 会員（58歳）

☆卓話 テーマ「雑感」

卓話者：田中 和雅 会員

略歴：入会年月日：2014年12月2日 生年月日：1964年3月29日

職業：公認会計士 田中和雅事務所 所長

職業分類：公認会計士

ロータリーでの活動歴

2014～'15年度 親睦活動委員 2015～'16年度 親睦活動委員 社会奉仕委員

2016～'17年度 副会計 社会奉仕副委員長 親睦活動委員

2017～'18年度 会計、社会奉仕副委員長

2019年度 会計、会報広報委員

趣味：音楽、映画鑑賞

☆定例理事会⑤ 13:40～ 事務局（理事会構成メンバー）

マラソンのコースと高低差

マラソン人口は緩やかながら年々増加しており、全国各地で色々なマラソン大会が開催されています。距離は様々ですが、代表格はやはりフルマラソン42.195km。どんなところを走るかはコース図で示されていますが、非常に大切な要素が、高低差。はっきり言ってコース形状よりも高低差でそのマラソンの難易度が決まります。



柴崎 秀樹

去る11月3日、小嶋会員を筆頭に、井上会員ご家族、最上会員、共々、下関海響マラソンを走ってきました。下関海響マラソンの特徴は、なんといっても前半と後半でがらり様相が変わることです。いずれも海辺の風光明媚な場所を走るのですが、前半は関門海峡を望みながら国道9号線を走るほぼ平坦コースなのに対し、後半は打って変わって大きなアップダウンを何度も繰り返す、超難関コース。

(裏面につづく)

次回例会のお知らせ [第2388回・令和元年11月26日(火)]

★卓話予定

・テーマ：「新入会員自己紹介」

・卓話者：岡本 吉弘 会員（2019年9月入会）

松浦 正吉 会員（2019年11月入会）

★次週11月19日(火)の例会は休会です。

★お食事はミニ会席です。

★例会場 3F 京都の間

- ・来客紹介（10月29日） 5名
(2660地区内 5名・地区外 0名・ゲスト 0名)
- ・出席報告

例会回数	第2383回	第2384回	第2385回	第2386回
例会日	9月17日	10月1日	10月8日	10月29日
会員総数	34名	34名	34名	34名
出席免除会員数	10名	10名	10名	10名
欠席会員数 (内、出席免除会員数)	11名 (4名)	14名 (6名)	9名 (4名)	14名 (6名)
出席率	76.67%	71.43%	83.33%	71.43%
修正出席率 (メキキャップ数)	86.67% (3名)	82.14% (3名)	—	—

- ・ラッキーくじ

賞品名	『デパート商品券』
賞品提供者	隅防 嘉之 会員
当選者	十河 元生 会員 弓田 浩司 会員
参加者数	16名
- ・卓話

テーマ	「職業奉仕について」
卓話者	小嶋 敦 会員

(表面のつづき)

後半、体力的にキツイ中で、その坂道と闘わなければいけないので、記録より記憶に残る大会、というキャッチフレーズが物語っている通り、ランナーの悲鳴が日本海に響き渡ります。このコースで前半よりも後半のタイムを上げるのは、まず至難の業でしょう。それだけに走りごたえのあるコースです。一方で大阪マラソンは、国内マラソンの中でも高低差は小さい方ですが、今年は新コースになり、後半にアップダウンが現れるので、ここをどう乗り切るかが鍵になりそうです。

私がこれまでに走った中で一番きついと思ったのは、奈良マラソン。奈良と天理の間に立ちふさがる山を往路と復路に二度挑まねばなりません。行きはよいよい帰りは恐い…。まさにそんな感じです。さらには、最後のゴ

- | 会員名 | ニコニコ事由 |
|-------|---|
| 近藤 治郎 | =ラッキーカード当選 |
| 竹井三千彦 | =ラッキーカード当選 |
| 三宅 有 | =先日の福島区民祭、体験授業ご参加の皆様、おつかれさまでした。 |
| 井上 芳郎 | =福島区民まつりと海老江東小学校体験授業にご参加の皆様、ありがとうございました。 |
| 高士 誠司 | =福島区民まつり、海老江東小学校体験授業ご参加の皆様ありがとうございました。両方大成功でした。 |
| " | =大阪マラソンプールボランティアにご協力頂きありがとうございました。￥25,000－集まりました！三宅会長、小嶋パスト会長、完走まちがいなし！ |
| 柴崎 秀樹 | =ゴルフ同好会コンペ、みなさま、ありがとうございました。全然うまくならないので、しばらくゴルフやめます！ |
| 最上 次郎 | =尾下さん、ゴルフ楽しかったです。次こそは！！ |
| 河合 秀行 | =ゴルフ同好会、優勝させていただきました。ありがとうございました。 |
| 十河 元生 | =明日から中東旅行します。無事帰れたら宜しく。 |
| 小山 登 | =岩城会員、辻原登さんのサイン本、ありがとうございました。 |
| 弓田 浩司 | =間も無く20年ぶりのベトナム出張。楽しみです。 |
| 近藤 治郎 | =時候の挨拶 |
| 尾下 千明 | =SAAに声をかけられて |
| " | =岩元SAAの顔を見て。 |
| 隅防 嘉之 | =SAAに声をかけられて |
| 勝亦 良彰 | =早退 |
| 岩元 孝樹 | =いつもニコニコありがとうございました。 |
| 小嶋 敦 | =卓話当番 |

本日計 23,000円 / 総合計 417,000円
(目標 1,300,000万円)
ご協力有難うございました。

ールの競技場に向かって、1キロ以上続く激坂。もう死にそうになります…。でも記憶に残ります。

皆さんも、コース図のみならず、是非一度高低差をじっくりとご覧ください。レースを楽しむ上で理解が深まることう思います

